

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Marts - April 2026

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Teresa Pedersen
teresap@roskilde.dk

Souschef
Hus 10
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 12
Tina Falcke
Tlf. 21 17 32 88
tinmfa@roskilde.dk

Vicevært
Per Green
Tlf. 30 84 13 63

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 67 41 (fra 7– 23)	/	46 31 67 42 (fra 23– 7)
Hus 6:	46 31 67 61 (fra 7– 23)	/	46 31 67 62 (fra 23– 7)
Hus 8:	46 31 66 81 (fra 7– 23)	/	46 31 66 82 (fra 23– 7)
Hus 10:	46 31 67 11 (fra 7– 23)	/	46 31 67 12 (fra 23– 7)
Hus 12:	46 31 67 21 (fra 7– 23)	/	46 31 67 22 (fra 23– 7)

Nyt fra ledelsen

Nu er marts kommet, og vinteren slipper så småt sit tag. Sneen er smeltet, de små fugle er begyndt at kvidre, og vi kan mærke, at foråret er på vej. Det giver ny energi –både ude i naturen og her på Kristianminde.

Februar har budt på mange hyggelige stunder, ikke mindst da vi fejrede fastelavn med en masse glade børn, som kom og var med til at skabe liv og glæde sammen med vores beboere. Det var en dag fyldt med smil, farver og gode oplevelser.

I hverdagen arbejder vi fortsat på at skabe ro, nærvær og gode stunder i de enkelte huse både gennem små aktiviteter, samvær og den helt almindelige dagligdag, som betyder så meget for vores beboere. Samtidig arbejder vi i ledergruppen på at få ansat en række nye medarbejdere, så I vil kunne opleve, at der kommer nye ansigter til på Kristianminde i den kommende tid. Vi glæder os til at byde dem velkommen.

Som nogle af jer allerede ved, arbejder vi på at lave en ny udgave af husavisen. Vi vil gerne sikre, at avisen bliver ved med at være relevant og interessant for både beboere, pårørende og medarbejdere. Derfor er nye forslag og input meget velkomne:

Hvad kunne I som læsere tænke jer at læse mere om i avisen? Er der emner, temaer eller faste sider, I savner?

Fremadrettet kommer vi til at udgive husavisen cirka hver anden måned. Det betyder, at næste udgave udkommer i maj. Det giver os bedre tid til at samle gode historier, billeder og information, så indholdet bliver så meningsfuldt som muligt for jer, der læser med.

Selvom avisen ikke udkommer i april, er vi på vej ind i påsken, og det vil naturligvis også kunne mærkes her på Kristianminde med hygge og påskestemning og påskefrokost.

Påskekonkurrence for pårørende

Vi vil gerne invitere jer som pårørende til en lille, uformel påskekonkurrence: *I maj-udgaven af husavisen gemmer vi nogle små forårsblomster et sted i avisen.*

Hvor mange blomster tror I, der er?

Send jeres gæt til teresap@roskilde.dk senest 20.april 2026.

Blandt de rigtige svar trækker vi lod om en lille præmie, som kan nydes sammen med jeres kære her på plejecentret.

Samarbejdet med jer som pårørende er fortsat meget vigtigt for os, og vi sætter stor pris på jeres engagement og de input, I giver både i dagligdagen og via brugerpårørenderådet og kvalitetsrådet. Har I idéer eller ønsker til den nye udgave af husavisen, er I meget velkomne til at sende dem til mig på mail: teresap@roskilde.dk.

De bedste hilsner
Ledergruppen

Billeder fra en skøn fastelavnsfest med børnene fra Børnehuset Troldhøj



Nyt fra Bruger- og pårørenderådet/Kvalitetsrådet

Bruger- og pårørenderådet/Kvalitetsrådet (BPR/KR) har afholdt møde den 24. februar 2026.

Kontaktpersonordningen.

De fleste huse har fået etableret faste teams for kontaktpersoner. Et team består af medarbejdere fra dag- og aftenhold, der er kontaktpersoner for de samme beboere.

Teammøder er igang og giver gode faglige resultater. En af opgaverne er at sørge for at døgnrytmeplanen for den enkelte beboer er opdateret.

BPR ser det som et fremadrettet succeskriterium at pårørende efter behov deltager i teammøder.

Kristiansminde Tidende og Kintella.

Der arbejdes med en fornyelse af Kristiansminde Tidende. På kommende dialogmøder i husene vil det blive taget op til drøftelse. Vi er nysgerrige på beboeres og pårørendes ønsker til indholdet i bladet. I må forvente lidt ændringer i den nærmeste fremtid – herunder at bladet ikke nødvendigvis udkommer hver måned. Aktivitetskalender og de månedlige madplaner vil stadig kunne ses ved og i de enkelte huse.

Der arbejdes fortsat på at få flere pårørende tilknyttet Kintella, vores fælles informationsapp. Har man endnu ikke fået den installeret, kan man kontakte afdelingslederen for hjælp.

Indflytningssamtaler.

Afdelingsleder, sygeplejerske og kontaktperson deltager. Opfølgning og efterfølgende informationer sker via kontaktperson.

Pårørendegrupper.

Vi drøftede formen på og behovet for pårørendegrupper. Emnet tages op igen på næste møde.

Tilskud fra kommunen 2026.

Vi søgte om 65.000 kr. til diverse aktiviteter, men fik bevilget 28.000 kr. Vi prioriterer sommerfesten og tilskud til juleaktiviteter. Vi undersøger muligheden for at søge yderligere tilskud.

Orientering

Teresa (centerleder) orienterede om nedenstående

- Der arbejdes på at ansætte flere faglærte samt at få uddannet de ufaglærte, vi har.
 - Vi oplever interesse for stillinger og at tidligere medarbejdere vender retur.
 - En netop gennemført trivselsundersøgelse blandt medarbejderne ser fin ud.
 - Arbejdet med 'ledelsen tæt på' fortsætter. Dvs. afdelingslederne er ofte i husene.
 - Arbejdet med handleplanen for hus 4 begynder at give resultater – tingene lykkes.
 - Teresa, centerleder, og Anne, formand for BPR, følger op på haveprojektet i et møde med DAB.
- Anne (formand for BPR) informerede om, at der til november skal afholdes valg til BPR.

Næste møde i BPR/KR afholdes den 21. april 2026.

BPR har 4 medlemmer, der er pårørende: Anne Gregersen (hus 10), formand og kasserer, Conni Haugbølle (hus 12), næstformand, Lilian Andersen (hus 6) og Randi Pelck (hus 4).

Villy Kristiansen, Ældrerådet samt Teresa Pedersen, centerleder og Naja Krintel Nielsson, souschef, er tilforordnede BPR.

Læs referater fra vores møder og yderligere information <https://kristiansminde.roskilde.dk/da-dk/om-os/bruger-og-parorenderad/>

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Tirsdag den 3. marts samt tirsdag den 7. april ca. kl. 13.30-15.30
i hus 4 og hus 6**

og

**Onsdag den 4. marts samt onsdag den 8. april ca. kl. 13-16
i Seniorhøjskolen, hus 8, hus 10 og hus 12**



KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BESTYRELSEN pr. 22.8. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3831	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør



Velkommen til årsmødet, 8. februar 2026

Velkommen til pårørende og borgere

Velkommen til de flittige frivillige til arrangementerne

Velkommen til bestyrelsen med hver deres "tjenester"

Velkommen til alle

Årsberetning ved formand Kirsten Smidt Hansen

Men hvad er Kristiansminde Venner for en sag?

I 2005 blev Kristiansminde Plejecenter åbnet i april, og inden året var omme, var der i hus 6 dannet et lørdagsarrangement i sofagruppen i opholdsstuen. Sange fra den danske sangbog med fortælling om forfatter og komponist fra en pårørende gav os mod på at danne en venneforening.

Langsomt men sikkert fik vi søgt penge til underholdning to gange om måneden. Det varede op til for et par år siden, da Corona gik i vejen for os. Her besluttede vi, at der kun skulle underholdning en gang om måneden. Men også efter en reorganisering af Kristiansminde til nu at være et Demenscenter for borgerne stoppede os ikke.

Vi søgte fortsat frivilligpuljen i Roskilde Kommune og fik midler til underholdning, og vi fik kr. 27.000 hvilket er dobbelt så meget som i 2024. Nu skulle der søges underholdning til beløb, der gennemsnitlig ligger på 2.000 kr. pr. gang.

Det strækker ikke langt til det budget, vi regner med at nå op på, og vi kunne ikke søge tilskud fra BPR, der også var beskåret i tilskud. Specielt udgifterne til det ukrainske band Dyvohray havde vi ikke penge til, så vi søgte en af Roskilde Kommunes puljer og fik kr. 6.000.

Året før havde vi den løsning at søge midler fra frivillige pårørende og borgere, og det gav resultat med tilskud direkte til arrangementer og som kontingent til Venneforeningen. Men i 2025 ville vi ikke "tigge" – dog kom der donation fra flere borgere og pårørende på i alt 1.800 kr. Og det gjorde, at vi kom igennem efteråret også med gode underholdere. Stor TAK TIL ALLE 😊

Hvad gør en venneforening af forskel fra andre på et plejecenter?

Vi har som formål at ville underholde borgerne op til 11 gange om året, en søndag med 1 times underholdning efter kaffebord med kage. Der er stor variation på repertoire og også priser fra 500 til kr. 6.000. Vi skeler ikke kun til prisen men også til underholdningens værdi, og hvad den kan give borgerne af glade smil, sang på læben og måske en dans. Ofte er der borgere, der vil danse, og det er så dejligt.

Efterhånden er tilstrømningen til vores arrangementer steget, og vi kommer tæt på de 80-100 personer af borgere, pårørende og personale samt frivillige, og det er vi meget glade og stolte over.

Samarbejde med Demencenter Kristiansminde

Undervejs året igennem har der været mange ændringer, tiltag og indskrænkninger, der også har ramt os. Kommunikationen har undertiden været svær, fordi der har været for travlt i ledelsen, for lidt opmærksomhed fra plejepersonale til at fremme deltagelse i cafe/ musikken og direkte glæmsomhed ved levering til vores arrangementer. Vi har dog kunnet holde skindet på næsen, og fået løst problemerne, inden de blev lyslevende for os alle. Sidste nyt er at lederen Anders er rejst og en ny er tiltrådt. Vi skal nu til at lære hende at kende, og vi rækker hænderne ud ...

Men det er ikke på den måde, de frivillige ønsker at hjælpe til med. Det skal være let at komme til. F.eks. nu er køkkenet lukket ned, og vi skal selv stå for kaffebrygning, der mangler porcelæn, stole og borde er ikke sat frem eller der er efterladt en cafe, hvor der skal bruges mange kræfter på at få bordopstilling mm klar til borgerne kommer til kaffebordet.

Vi stiller borde op og stole frem, dækker bord, serverer, rydder af og etablerer cafeen som den var på ny, og det er nok arbejde for vores frivillige og bestyrelsen – vi er jo ikke 20 år mere 😞

TAK TIL BORGERE, PÅRØRENDE OG PERSONALE

I 2025 var der følgende underholdning i cafeen:

Herrekoret, Vibeke Pagter, Allan Højer, Ernst Brandstrup, Tina Christiansen, Senior Service, Kim Larsen/Heine, Dyvohray, Visens Venner og De gæve Gutter. En meget varieret vifte af underholdere.

Tak til de frivillige for deres engagement i at være med til at få en søndag eftermiddag til at blive en dejlig dag for borgerne

Flere har været til Frivilligcentrets arrangementer og repræsenteret Kristiansmindes Venner. Tak for det.

Vores kasserer, Lillian Andersen, der trådte til fra 2024, har gjort et stort stykke arbejde med ansøgninger til Roskilde Kommune om donation. Således har vi til 2026 fået 45.000 kr., så det bliver nemmere at få underholdere af højere kvalitet til flere penge i gennemsnit. Jytte ville gerne fortsætte som menigt medlem af bestyrelsen. Jytte fungerer som min privatsekretær, idet hun har kommunikeret mellem mig, bestyrelsen. Bruger- og Pårørende rådet og ledelsen af Demenscentret og det offentlige. Desværre stopper Jytte for 2026 på grund af sygdom på hjemmefronten. Stor tak til Jytte for mange års arbejde i Kristiansmindes Venner.

Formanden fik ikke "et føl" sidste år, men Randi Pelck vil dog gerne blive i bestyrelsen og være referent fremover. Jeg, formanden, står så stadig uden "et føl" til at overtage bookingposten, og ønsker derfor hjælp fremadrettet. Jeg er dog allerede i gang med at besætte de ledige søndage i 2026.

Jeg vil slutte denne korte beretning og ønske for os alle, at vi kan fortsætte med at få de positive oplevelser til koncerterne en gang om måneden. For det har borgerne brug for i deres hverdag, med smil på læben og klap i hænderne 😊 Aldrig har der været så mange til koncerterne som i 2025. Glædeligt for alle og tak for opbakningen 😊

KRISTIANSMINDES VENNER

Kirsten Smidt Hansen
Formand

20879461

8. februar 2026



REFERAT FRA ÅRSMØDE/GENERALFORSAMLING

Søndag 8. februar 2026 kl. 16-17.00 i Cafeen

Der var 12 deltagere til mødet (inkl. 6 bestyrelsesmedlemmer)

Formanden Kirsten Smidt Hansen ringede afbud kl. 16.30 og undskylder at hun har glemt tiden.

Pga. formandens afbud kunne punkt 4 og 8 kan ikke behandles til mødet, men det besluttes at formandens beretning og arbejdsplan og budget fremlægges for bestyrelsen, som kan vedtage det og at det vedlægges som bilag til dette referat.

1. Valg af dirigent: John Nielsen enstemmigt valgt.

2. Valg af referent: Randi Pelck enstemmigt valgt.

3. Valg af stemmetæller: skønnes ikke nødvendigt.

4. Formanden Kirsten Smidt Hansen skulle have aflagt bestyrelsens beretning, men var fraværende (se beslutning vedrørende dette ovenfor). Skriftlig beretning vedlagt dette referat som bilag.

5. Kassereren Lillian Andersen fremlagde revideret regnskab til godkendelse: regnskabet blev uddelt (se bilag) og kassereren gennemgik regnskabet.

Årets resultat: 2948,65 kr. og egenkapitalen ved årets udgang 6.583,22 kr.

I 2025 modtog foreningen 27.000 kr. i tilskud fra Roskilde Kommune og ekstra 6000 kr. også fra Roskilde Kommune til det ukrainske orkester Dyvohray efter ansøgning til Roskilde Kommunes CAP-pulje.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

6. Behandling af indkomne forslag: ingen.

7. Fastlæggelse af kontingent:

Det koster ikke noget at være medlem af Kristiansmindes Venner, men i 2024 opfordredes beboere/pårørende til evt. at yde et frivilligt tilskud til foreningens aktiviteter, da foreningen i 2024 havde modtaget væsentligt lavere kommunalt tilskud end tidligere år.

Kristiansmindes Venner har i 2026 modtaget 45.000 kr. i tilskud fra Roskilde Kommune.

Der er enighed om at Kristiansmindes Venner, hvis der fremover kommer økonomiske problemer, igen kan opfordre til frivillige bidrag til foreningen.

Frivillige økonomiske bidrag er altid velkomne og kan indbetales på Kristiansmindes Venners konto i Nordea reg.nr. 2280 kontonr. 5368328202.

8. Foreningens arbejdsplan og budget for det kommende år:

Datoplan for Kristiansmindes Venners arrangementer i 2026 kan ses i Kristiansminde Tidende februar 2026

Der plejer ikke at blive lagt budget, men formanden vurderer løbende inden for hvilke økonomiske rammer der kan engageres kunstnere, så der kan afholdes arrangementer på alle de planlagte datoer og således at størstedelen af de tilgængelige midler anvendes til glæde for beboere og pårørende.

9. Valg af medlemmer til bestyrelsen og 2 suppleanter.

Jytte Daniél Skov ønsker at udgå af bestyrelsen.

John Madsen (beboer på Kristiansminde) som var suppleant er gået bort i 2025.

I lige år vælges 3 personer: Randi Pelck og Lillian Andersen er på valg, og genvælges. Anni Hansen nyopstiller og vælges. Alle for 2 år.

Kirsten Smidt Hansen, Hanne Poulsen, Irene Lundh og Lykke Johansen er ikke på valg.

Ingen af de fremmødte pårørende ønsker at indgå i bestyrelsen ej heller som suppleanter.

Da der er 7 medlemmer i bestyrelsen, er det ifølge vedtægterne ikke nødvendigt af vælge suppleanter.

10. Valg af 2 kritiske revisorer: Anna Jørgensen og John Nielsen genvælges.

11. Andet:

- Kassereren har chokolade med til Jytte Daniél (som har meldt afbud til mødet), som tak for hendes deltagelse i bestyrelsesarbejdet i mange år. (overbringes af Anna Jørgensen).
- Kassereren takkede med en flaske vin dirigenten for ledelsen af mødet.

Referent

Randi Pelch

9.2. 2026

Formand / dato: _____

Dirigent / dato: _____

Kirsten Smidt Hansen, sign.

John Nielsen, sign.

Pårørendegruppe

At være ægtefælle til en person med en demenssygdom kan være følelsesmæssigt udfordrende. Derfor tilbyder vi en pårørendegruppe, hvor du kan møde andre i samme situation.

Pårørendegruppen er et fortroligt rum, hvor der er mulighed for at dele erfaringer og få støtte. Sammen med andre ægtefæller kan du tale om de tanker og følelser, der kan opstå.

Gruppen ledes af psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen. Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.

Benedikte kan kontaktes på hverdage på tlf. 46 31 66 79 eller på mail: benedikteok@roskilde.dk.

Gruppen mødes næste gang:

Onsdag den 25. marts kl. 13.30-15.00



KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

ERNST BRANDSTRUP



SØNDAG 15. marts '26 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

KRISTIANSMINDES VENNNERN

KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BENTE og LEIF

KURE

ERNSTSEN



SØNDAG 12. april '26 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00

"Med sin smukt nuancerede stemme mestrer hun både det blidt poetiske og det mere kontante udtryk"

"Han demonstrerer sine virtuose evner på harmonikaen".

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

Koncert den 11.03



JENS JEPSEN

Musikbesøg den 15. april



ALEXANDER Kraglund

AKTIVITETSKALENDER – MARTS

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/3		
2/3		
3/3	SØREN WESTERHOLM SPILLER	HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
	GUDSTJENESTE	CAFÉEN KL. 13.00
4/3	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
5/3		
6/3	VI SYNGER FORÅRET IND	CAFÉEN KL. 10.45
7/3		
8/3		
9/3		
10/3	DANS	CAFÉEN KL. 10.45
11/3	KONCERT: JENS JEPSEN	CAFÉEN KL. 10.45
12/3	FÆLLESSANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.45
13/3		
14/3		
15/3	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
16/3		
17/3	HØJTLÆSNING AF EVENTYR	CAFÉEN KL. 10.45

18/3		
19/3	KIRKELIGT ERINDRINGSVÆRKSTED (Deltagelse efter aftale)	MØDELOKALE kl. 10.15
20/3	FILM: DYREFILM	CAFÉEN KL. 10.45
21/3		
22/3		
23/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 10.45
24/3		
25/3	PÅSKEFROKOST FÆLLESSANG V. JAKOBSKIRKEN	I ALLE HUSE KL. 12.00 HUS 4 KL. 10.30 HUS 6 KL. 10.50 HUS 8 KL. 11.10
26/3	DANS FÆLLESSANG V. JAKOBSKIRKEN	CAFÉEN KL. 10.45 HUS 10 KL. 10.30 HUS 12 KL. 11.00
27/3		
28/3		
29/3		
30/3		
31/3		

AKTIVITETSKALENDER – APRIL

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/4		
2/4		
3/4		
4/4		
5/4		
6/4		
7/4	SØREN WESTERHOLM SPILLER GUDSTJENESTE	HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30 CAFÉEN KL. 13.00
8/4	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
9/4		
10/4	FÆLLESSANG	CAFÉEN KL. 10.45
11/4		
12/4	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
13/4		
14/4	FERNICERING AF KUNST	CAFÉEN KL. 13.00
15/4	MUSIKBESØG AF ALEXANDER KRAGLUND	HUSENE EFTER AFTALE
16/4	STOLEGYMNASTIK	CAFÉEN KL. 10.45
17/4		

18/4		
19/4		
20/4	STÅENDE GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 10.45
21/4		
22/4		
23/4		
24/4	FPRÅRSKONCET	CAFÉEN KL. 10.45
25/4		
26/4		
27/4		
28/4	DANS	
29/4		
30/4	HØJTLÆSNING: EVENTYR	CAFÉEN KL. 10.45

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

MARTS 2026

Periode 1/03/2026 31/03/2026

Side 1

SØN	Bøf stroganoff	Citronfromage
1	Med kartoffelmos og drueagurker	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Frikadeller	Cheesecake i glas
2	Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	Med brombær topping og pynt
TIR	Paneret kotelet	Skovbærtærte
3	Med skysovs og rødkålssalat	Med marengs
ONS	Brunkål	Hvid chokolademousse
4	Med kogt bacon, rugbrød og sennep	Med pynt
TOR	Fiskefrikadeller	Æblegrød
5	Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	Med fløde
FRE	Indisk curry	Kirsebærmousse
6	Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche	På makronbund med flødeskum
LØR	Kylling	Pære
7	Med skysovs, asie og blommechutny	Med creme og crunch
SØN	Mørbrad med bacon	Romfromage
8	Flødesovs, bagte rødbeder med hvidløg	Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Medister	Is
9	Med stuvet bønner, rødbeder og sennep	Med krokant
TIR	Hakkebøf	Vanillebudding
10	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med bærsovs
ONS	Bagt torsk	Fløderand
11	Med hollandaise, citron og råkost med sennep	Med karamelsovs
TOR	Grøntsagsfrikadeller	Blommegrød
12	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med fløde
FRE	Æbleflæsk	Hindbærdessert
13	Med rugbrød og sennep	Flødeskum
LØR	Sprængt kam	Cognacmousse
14	Med peberrodssovs og timianbagte gulerødder	Med nøddekrokant
SØN	Revelsesben	Gammeldags æblekage
15	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med flødeskum og ribsgele
MAN	Kylling i karry	Pandekage
16	Med løse ris og fine ærter	Med is og jordbærsyltetøj
TIR	Brændene kærlighed	Rødgrød
17	(Vegetarisk) med rodfrugter	Med fløde
ONS	Forloren hare	Citrondessert
18	Med vildtsovs, bønner og ribsgele	Med crunche
TOR	Fiskelasagne	Tiramisu i glas
19	Med råkost	Pyntet med kakaopulver
FRE	Kalkunschnitzel	Blommer i rom
20	Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Med råcreme
LØR	Enebærgryde	Chokoladebudding
21	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med flødeskum
SØN	Rullesteg/svesker	Ymerfromage
22	Med skysovs, rødkål og asier	Med kirsebærsovs
MAN	Pølser	Fersken
23	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Med makronflødeskum
TIR	Stegt fisk	Alliancegrød
24	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med fløde

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

MARTS 2026

Periode 1/03/2026 31/03/2026

Side 2

ONS	Kalvehjerter	Abrikosrifli
25	I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær	Med flødeskum
TOR	Skinkefarsbrød	Bagt æblekage
26	Med fransk sennepssovs og gulerødder	Med flødeskum
FRE	Svampestroganoff	Kirsebærgrød
27	Med grov kartoffelmos og surt	Med fløde
LØR	Paneret krebinet	Isdessert med knas
28	Med brasede kartofler, skysovs og ærter	Chokolade og appelsin
SØN	Nakkesteg	Baileysfromage
29	Stegt som vildt med skysovs, waldorfsalat og bønner	Med flødeskum og chokolade
MAN	Hjemmerøget laks	Solbærsuppe
30	Hollandaise, citron og hvidkålssalat med spidskommer	Med tvebakker
TIR	Kalkungryde	Hindbærgrød
31	Med løse ris og æble/rosinchutney	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



APRIL 2026

Periode 1/04/2026 30/04/2026

Side 1

ONS	Kartoffeltimbale	Chokoladeparfait
1	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med hindbærsovs
TOR	Hamburgerryg	Rabarbertrifli
2	Med stuvet spinat,brunede kartofler og gulerødder	Med flødeskum
FRE	Mørbrad á la crème	Fragelitéroulade
3	Med kartoffelgratin og agurkesalat	Med hindbærpure
LØR	Coq au vin	Fersken
4	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Med makronflødeskum
SØN	Flæskesteg	Islagkage
5	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Hjemmelavet nøddbund og bailey is
MAN	Lammesteg	Gammeldags æblekage
6	Med flødebagte kartofler,spinatsalat med appelsin	Med flødeskum og ribsgele
TIR	Stegt kalvelever	Rabarbersuppe (lun)
7	Med champignonsovs,bløde løg og agurkesalat	Med frossen flødetop
ONS	Grøntsagsmousakka	Nougatfromage
8	Med hjertesalat bulgur,rødløg og vinagrette	pyntet med flødeskum og chokolade
TOR	Stegt fisk	Abrikosgrød
9	Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	Med fløde
FRE	Biksemad	Vafler
10	Med rugbrød og rødbeder	Syltetøj og flødeskum
LØR	Braiseret svinekæbe	Appelsinfromage
11	Med kartoffelmos,rødløgskompot og asier	Flødeskum og hakket chokolade
SØN	Porchetta	Svesketrifli
12	Med stegte kartofler,skysovs,bagte løg og rysteribs	Med flødeskum
MAN	Hakkebøf	Bondepige
13	Med skysovs,bløde løg og rødbeder *	Med slør (æbledessert)
TIR	Frikadeller	Rabarberggrød
14	Med stuvet ærter og gulerødder,samt surt	Med fløde
ONS	Farseret kalkunbryst	Citronflødeis
15	Med skysovs og broccolisalat	Med vafler
TOR	Kartoffelgratin	Pistaciefromage
16	Med spinat,ost og sennepsmarineret gulerodssalat	Med hakkede pistacienødder og pynt
FRE	Gratineret mørksej	Rabarber crumble
17	Med karrysovs, porre, revet parmesan og ris	Med makronflødeskum med sirup
LØR	Mørbradgyde	Chokolademousse
18	Med kartoffelmos og surt	Med flødeskum
SØN	Stegt kylling	Ymerfromage
19	Med skysovs,rabarberkompot og agurkesalat	Med kirsebærsovs
MAN	Krebinet	Bærsuppe
20	Med skysovs,brasede kartofler og ærter	Med tvebakker
TIR	Farsbrød	Yoghurtdessert
21	Med skysovs og hvidkålssalat med æble	Med pærekompot og chokolade
ONS	Fiskefrikadeller	Stikkelsbægrød
22	Med med hollandaise,citron og råkost	Med fløde
TOR	Kogt kylling	Hindbærdessert
23	Med aspargessovs og smørdampede gulerødder	Med flødeskum
FRE	Svampefrikadeller	Is
24	Med skysovs,stegte kartofler og spidskålssalat	Med karamelsauce

APRIL 2026

Periode 1/04/2026 30/04/2026

Side 2

LØR	Bankekød (okse)	Panna cotta
25	Med kartoffelmos og drueagurk	Med hyldeblomst og rabarbersirup
SØN	Sprængt nakke	Cocktailfromage
26	Med dijonsovs og franske ærter	Med flødetop
MAN	Forloren and	Pandekage
27	Med skysovs, tyttebær og surt	Med is og jordbærsyltetøj
TIR	Gartnerens gryde	Fløderand
28	Med grønt og ost	Med kirsebærsovs
ONS	Kyllingefrikadeller	Solbær/ribsgrød
29	Med stuvet spidskål og rødbeder	Med fløde
TOR	Fisk florentine	Vanillebudding
30	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med bærsovs

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Frokost weekend plejen marts måned

Dato	Menu frokost
1	Sild/rugbrød Lun flæskesteg med rødkål og rugbrød Ost/kiks
7	Svensk pølseret Franskbrød med ost og pynt
8	Sild/rugbrød Tærte med grøntsager, skinke dertil råkost Brie med druer
14	Risengrød med smør og kanelukker Ost/kiks
15	Sild/rugbrød Lun leverpostej med bacon og champignon/rugbrød Lun fiskefilet med remoulade, citron og rugbrød Franskbrød med ost
21	Tarteletter med stuvet ærter og gulerødder Brie med druer
22	Sild/rugbrød Frikadeller med rødkål og rugbrød Ost/kiks
28	Oksekødssuppe med boller, urter Franskbrød med ost
29	Sild/rugbrød Kylling med surt og rugbrød Brie med druer

KRISTIANSMINDES VENNERS

Det lønner sig i form af gode oplevelser

Følgende datoer er pt. aftalt for 2026 i Cafeen:

Kl. 14.00-14.30 Kaffe/te/kage

Kl. 14.30-15.30: Musik

Søndag 11. januar

Søndag 8. februar + ÅRSMØDE kl. 16-18

Søndag 15. marts

Søndag 12. april

Søndag 10. maj

Søndag 14. juni

Søndag 16. august

Søndag 13. september

Tirsdag 29. septem. kl. 15.30-16.30 Dyvohray

Oktober, november og december afventer 😊

KRISTIANSMINDES VENNERS

Det lønner sig i form af gode oplevelser



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE



Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.