

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Februar 2026

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Teresa Pedersen
teresap@roskilde.dk

Souschef
Hus 10
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 12
Tina Falcke
Tlf. 21 17 32 88
tinmfa@roskilde.dk

Vicevært
Per Green
Tlf. 30 84 13 63

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 67 41 (fra 7– 23)	/	46 31 67 42 (fra 23– 7)
Hus 6:	46 31 67 61 (fra 7– 23)	/	46 31 67 62 (fra 23– 7)
Hus 8:	46 31 66 81 (fra 7– 23)	/	46 31 66 82 (fra 23– 7)
Hus 10:	46 31 67 11 (fra 7– 23)	/	46 31 67 12 (fra 23– 7)

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Velkommen til februar, årets korteste måned, som alligevel er fyldt med hyggelige stunder og glæde. Vi har allerede nydt vinterens fine snefald, og flere af vores beboere har haft mulighed for at komme ud på gåture og mærke på den kolde, knitrede sne, en dejlig oplevelse i den friske luft. Nu ser vi frem til at fejre fastelavn og nyde nogle af vinterens sidste kolde dage, inden foråret så småt begynder at melde sin ankomst.

Som mange af jer allerede ved, er der sket ændringer i ledelsen her på plejecentret. Jeg, Teresa, er startet som ny centerleder, og Tina er begyndt som afdelingsleder i hus 12. Vi ser begge meget frem til at lære beboere, medarbejdere og jer pårørende at kende og samarbejde om fortsat at gøre Kristianminde Plejecenter til et trygt og rart sted at være.

Vi vil gerne høre jeres tanker og idéer! Ved det kommende brugerpårønderådsmøde vil vi eksempelvis tage en snak om husavisen hvordan kan vi gøre den endnu bedre og mere relevant for alle? Hvis I har gode idéer eller forslag, er I meget velkomne til at sende en mail til mig på [tere-sap@roskilde.dk](mailto:teresap@roskilde.dk)

Denne udgave af husavisen bliver en smule kortere end normalt, da vi alle lige skal have tid til at lande efter de organisatoriske ændringer. Vi håber på jeres forståelse og glæder os til at arbejde videre med nye tiltag og idéer fremover.

Til denne udgave har Tina og jeg vedhæftet et lille skriv om os selv, så I kan få mulighed for at lære os bedre at kende.

Vi ser frem til at starte februar sammen med jer og skabe nye minder for og med jeres kære her på plejecentret.

De bedste hilsner fra
Teresa, Tina, Kjersti, Tanya og Naja

Teresa Pedersen—Centerleder

Mit navn er Teresa Pedersen, og jeg startede i stillingen for 14 dage siden. Jeg har arbejdet i Roskilde Kommune siden december 2016 som centerleder for plejecenter Oasen og Toftehøjen samt haft ansvar for kommunens ernærings-team. Før dette var jeg i otte år afdelingsleder i Københavns Kommune på deres akutplejepladser. Jeg blev uddannet sygeplejerske i 2003, har en diplomuddannelse i ledelse fra 2014 og er ved at færdiggøre en master i kvalitet og ledelse.

Som ny leder vil jeg bruge den kommende tid på at lære beboerne, medarbejderne og jer som pårørende at kende. Det er vigtigt for mig, at Kristiansminde fortsat er et trygt og godt sted, og jeg ser frem til at bygge videre på det solide fundament, der allerede er skabt.

Lidt om mig: Jeg er oprindeligt fra Canada og har boet i Danmark i mange år. Jeg bor syd for Køge sammen med min mand og vores yngste barn på 7 år, og mellemste på 20 og den ældste på 22 år som er flyttet hjemmefra.

Jeg vil gerne understrege, at dialog med jer som pårørende er noget, jeg vægter højt, og jeg står altid til rådighed. I er meget velkomne til at kontakte mig på teresap@roskilde.dk, eller I kan banke på min dør, hvis I er forbi centret, jeg har altid tid til en god snak.

Jeg ser frem til samarbejdet og vil gøre mit bedste for at sikre, at jeres kære får den bedste pleje og omsorg.

Tina Falcke—Afdelingsleder hus 12

Jeg hedder Tina Falcke og er startet som afd. Leder i hus 12 den 1. januar 2026

Jeg blev uddannet sygeplejerske i 2000.

Jeg har blandt andet arbejdet som udviklings sygeplejerske både på hospital og på plejecenter.

Jeg har været afdelingsleder på et demens plejecenter igennem flere år i en anden kommune

Jeg brænder for at skabe de bedste forhold for beboerne, hvor alles livets faser varetages, samt have et godt og konstruktivt samarbejde med pårørende.



Der blev lavet en fin snemand i seniorhøjskolen sammen med beboerne.

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Mandag den 10. februar ca. kl. 13.30-15.30
i hus 4 og hus 6**

og

**Tirsdag den 11. februar ca. kl. 13-16
i Seniorhøjskolen, hus 8, hus 10 og hus 12**



KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BESTYRELSEN pr. 22.8. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3831	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør



INDKALDELSE TIL ÅRSMØDE/GENERALFORSAMLING

Søndag 8. februar 2026 kl. 16-17.30 i Cafeen

Efter underholdning med Marianne Friis Olsen. Der serveres frugt og vand.

Årsmødet afholdes efter følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetæller.
4. Formanden aflægger bestyrelsens beretning.
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab til godkendelse.
6. Behandling af indkomne forslag.
Forslag, der ønskes behandlet på årsmødet, skal være formanden i hænde mindst 7 dage før årsmødet afholdes. Senest 1. februar.
kish@hansenpost.dk eller sms: 20 87 94 61
7. Fastlæggelse af kontingent.
8. Foreningens arbejdsplan og budget for det kommende år.
9. Valg af medlemmer til bestyrelsen og 2 suppleanter.
I lige år vælges 3 personer: Randi og Lilian (ønsker genvalg) samt nyopstillet Anni Hansen. Alle vælges for 2 år. Yderligere vælges suppleanter.
10. Valg af 2 kritiske revisorer og revisorsuppleant (kan udelades).
11. Andet.

TAK FOR I DAG

KRISTIANSMINDE VENNEN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

TIL PÅRØRENDE

Hvordan er det at være Frivillig eller med i bestyrelsen i Kristiansmindes Venner?

- Når vi har ÅRSMØDE/Generalforsamling søndag 8. februar 2026 kl. 16-17.30 lige efter underholdningen - kommer vi ind på det at **være FRIVILLIG** eller med i bestyrelsen.

I flere år har det været en meget homogen gruppe, men lige som foreningen bliver ældre, så bliver de frivillige også ældre, mærkeligt nok 😊 Og det kan mærkes på kroppen ... Til et arrangement om måneden skal der om røddes og dækkes borde til kaffebord med kage, vandglas og vand. Kaffen brygges på store maskiner og hældes på termokander. Kage serveres ved bordene kl. 14-14.30 inden underholdningen. Og så servicerer bordene undervejs. Når underholdningen er slut, ryddes det hele af og sættes på rullebogne med bakker, hylder mm. Og så kommer der nogle og vasker op. Bordene sættes på plads igen, og lokalet afleveres i ryddet og ordentlig stand. Vi kan ofte blive mellem 75 og 90 borgere, pårørende og personale samt frivillige og bestyrelsen.

BESTYRELSEN: Iflg. Vedtægterne skal der være en formand, en kasserer og et medlem. Heldigvis har vi i mange år haft i alt 6 personer og 2 suppleanter og foreningsvalgte bilagskontrollører. Suppleanter har ikke mødepligt til bestyrelsesmøder, men deltager ofte af egen fri vilje. Så vi møder normalt 8 personer frem.

HVAD laver bestyrelsen så?

Ja, de ca. 4 årlige møder går med at evaluere underholdningen, opdatere balancer/regnskabstal, blive enig om kladde til årlig ansøgning til frivillige midler fra Roskilde Kommune (kasserers job endeligt), komme frem med ideer til underholdningen/godkende de valgte emner og budgettet – og vi får lidt at spise, inden vi skal hjem 😊

Når vi alle er samlet, er forberedelserne og møderne ikke det værste, men
VI MANGLER YNGRE KRÆFTER.

Hvad siger du som pårørende til at gå ind i opgaven – give en hånd med før eller efter et arrangement eller blive medlem af bestyrelsen (der jo også tager del i forberedelserne).

Giv et praj til Kirsten på 20 87 94 61 eller kish@hansenpost.dk og få en snak eller bedre deltag i Årsmødet/Generalforsamlingen 8.2. 2026 kl. 16-17.30

Vi vrider ikke armene om på nogen, men det er temmelig ALVORLIGT med HJÆLP for at foreningen kan fortsætte i samme gode positive ånd 😊

På gensyn

Kirsten Smidt Hansen, formand og booker af underholdningen

KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser



MARIANNE

**SPILLER GUITAR OG SYNGER VISER OG SANGE –
NYE SOM ÆLDRE**

SØNDAG 8. februar 2026 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

OBS: ÅRSMØDE KL. 16-17.30 for alle ☺

Pårørendegruppe

At være ægtefælle til en person med en demenssygdom kan være følelsesmæssigt udfordrende. Derfor tilbyder vi en pårørendegruppe, hvor du kan møde andre i samme situation.

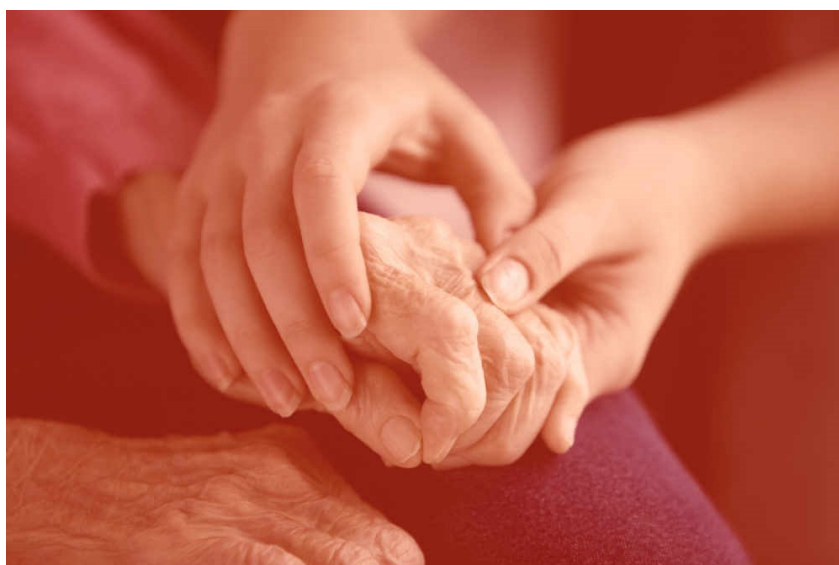
Pårørendegruppen er et fortroligt rum, hvor der er mulighed for at dele erfaringer og få støtte. Sammen med andre ægtefæller kan du tale om de tanker og følelser, der kan opstå.

Gruppen ledes af psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen. Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.

Benedikte kan kontaktes på hverdage på tlf. 46 31 66 79 eller på mail: benedikteok@roskilde.dk.

Gruppen mødes næste gang:

Onsdag den 25. marts kl. 13.30-15.00



AKTIVITETSKALENDER – FEBRUAR

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 10.45
2/2		
3/2	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
4/2		
5/2		
6/2	DANS	CAFÉEN KL. 10.45
7/2		
8/2	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
9/2		
10/2	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i> HØJTLÆSNING SØREN WESTERHOLM SPILLER	AKTIVITETSRUM KL. 10.30 CAFÉEN KL. 10.45 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
11/2	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
12/2	FASTELAVNSFEST M. BØRNEHUSET TROLDHØJ	CAFÉEN KL. 10.30
13/2		
14/2		

15/2		CAFÉEN KL. 10.30
16/2		
17/2	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale) DANS GUDSTJENESTE	AKTIVITETSRUM KL. 10.30 CAFÉEN KL. 10.45 CAFÉEN KL. 13.00
18/2		
19/2		
20/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 10.45
21/2		
22/2		
23/2		
24/2	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
25/2	FÆLLESSANG	CAFÉEN KL. 10.45
26/2		
27/2	TRE-KAMP	CAFÉEN KL. 10.45
28/2		

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

FEBRUAR 2026

Periode 1/02/2026 28/02/2026

Side 1

SØN	Hamburggeryg	Skovbærmousse
1	Med grønlångkål,brunede kartofler,gulerødder	Med chokoladecrumble
MAN	Irsk stuvning	Vafler
2	Med rugbrød og rødbeder	Syltetøj og flødeskum
TIR	Paneret flæsk	Kirsebærgrød
3	Med hvid løgsovs og gulerødder	Med fløde
ONS	Svampefrikadeller	Nougatfromage
4	Med skysovs og rødbedesalat	Med flødeskum
TOR	Fisk i fad	Abrikosris
5	Med æbler,tomatsovs,ærter og citron	
FRE	Frikadeller	Kærnemælksfromage
6	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med flødeskum og appelsin
LØR	Braiseret svinekæbe	Italiensk is
7	Med kartoffelmos,rødløgskompot og asier	Med cocktailbær og chokolade
SØN	Skinkesteg	Appelsinfromage
8	Med stegte kartofler,skysovs og vintercoleslaw	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Gryderet	Fersken
9	Med svinekød,cocktailpøler, bacon og grønt drys	Med makronflødeskum
TIR	Stegt fisk	Vanillebudding
10	Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	Med bærsøvs
ONS	Hakkebøf	Bondepige
11	Med bløde løg,skysovs og drueagurker	Med slør (æbledessert)
TOR	Lasagne	Øllebrød
12	Med Ristede rodfrugter og grønkålssalat	Med flødeskum
FRE	Boller i karry	Alliancegrød
13	Med løse ris og fine ærter	Med fløde
LØR	Coq au vin	Cheesecake i glas
14	Fjerkræ i rødvinssøvs med bagte rodfrugter	Med brombær topping og pynt
SØN	Paprikagryde	Pistaciefromage
15	(Svinekød) med kartoffelmos og surt	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Stegt sild	Vanilleis
16	Med persillesovs og rødbeder	Med chokoladesøvs og vafler
TIR	Forloren and	Panna cotta
17	Med skysovs,tyttebær og surt	Med pærekompot
ONS	Kalvelever gryde	Abrikosgrød
18	Med chamignon,porre,peberfrugt og asier	Med fløde
TOR	Medister	Fløderand
19	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med kirsebærsøvs
FRE	Tikka Masala	Petit fours
20	Med knoldselleri og krydderier	Små kager med fyld
LØR	Bankekød (okse)	Æbletrifli
21	Med bagt kartoffelmos,bagte løg,drueagurker	Med karameliserede mandler
SØN	Flæskesteg	Rombudding
22	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	Med kirsebærsøvs
MAN	Bagt sejfilet	Bærsuppe
23	Med bacon, karrysovs og timianbagte gulerødder	Med ristet havregryn
TIR	Kyllingepate	Pæredessert
24	Med skysovs og æble/sellerisalat	Med flødecreme og makroner

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

FEBRUAR 2026

Periode 1/02/2026 28/02/2026

Side 2

ONS	Kartoffelgratin	Blommegrød
25	Med spinat,ost og rødkålssalat	Med fløde
TOR	Gule ærter	Æbleskiver
26	Med flæsk,pølse,sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
FRE	Krebinet	Chokoladeparfait
27	Med skysovs og citronbagte rodfrugter	Med hindbærsovs
LØR	Kylling	Fløderand
28	Med sherrysovs,bagte bønner med bacon og løg	Med syltede brombær

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Frokost weekend plejen februar måned

Dato	Menu frokost
1	Sild/rugbrød Hakkebøf med bløde løg, surt og brød og smør Franskbrød med ost/pynt
7	Tunmousse med dressing/rejer, pynt og brød til (minus fisk hønsesalat med pynt og brød) Brie med druer
8	Sild/rugbrød Lun ribbensteg med surt brød og smør Ost/kiks
14	Biksemad med rugbrød og rødbeder Franskbrød med ost og pynt
15	Sild/rugbrød Tarteletter med høns i asparges Brie/druer
21	Butterdejsstang med skinke og champignon/vintersalat Ost/kiks
22	Sild/rugbrød Frikadeller med rødkål, rugbrød og asier Fransbrød med ost og pynt
28	Aspargessuppe med kødboller og brød Brie/druer

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

Følgende datoer er pt. aftalt for 2026 i Cafeen:

Kl. 14.00-14.30 Kaffe/te/kage

Kl. 14.30-15.30: Musik

Søndag 11. januar

Søndag 8. februar + ÅRSMØDE kl. 16-18

Søndag 15. marts

Søndag 12. april

Søndag 10. maj

Søndag 14. juni

Søndag 16. august

Søndag 13. september

Tirsdag 29. septem. kl. 15.30-16.30 Dyvohray

Oktober, november og december afventer 😊

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser



Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.